

**p.o. Kierownika Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy  
Społecznej w Tuliszkowie ogłasza**  
**nabór uczestników do „Klubu Senior+ w Tuliszkowie” funkcjonującego  
w 2023r. w ramach Programu Wieloletniego „SENIOR+”  
na lata 2021-2025, edycja 2023**

- Uczestnikiem „Klubu Senior+ w Tuliszkowie” może być osoba w wieku powyżej 60 lat zameldowana/ zamieszkała na terenie Gminy i Miasta Tuliszków, nieaktywna zawodowo, chętna do podejmowania działań wolontarystycznych na rzecz innych, a także do działań na rzecz samopomocy. Członkiem „Klubu Senior+ w Tuliszkowie” będzie mógł zostać każdy mieszkaniec gminy zainteresowany uczestnictwem w jego działalności i zajęciach, tj.: zajęcia plastyczne/manualne, florystyczne, ruchowe, zajęcia z zakresu dietetyki i zdrowego odżywiania, wyjazdy integracyjne dla seniora oraz szereg imprez okolicznościowych i innych działań realizowanych przez opiekuna, jednostki i instytucje Gminy i Miasta Tuliszków.
- W celu przystąpienia do „Klubu Senior+ w Tuliszkowie” należy złożyć formularz zgłoszenia w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Tuliszkowie, Pl. Powstańców Styczniowych 1863r. 5 w godz. 8.00 do 15.00 lub elektronicznie na adres e-mail: [mgopstuliskow@wp.pl](mailto:mgopstuliskow@wp.pl). Szczegóły naboru uczestników do „Klubu Senior+ w Tuliszkowie” określa Regulamin zamieszczony na stronie internetowej [www.tuliskow.naszops.pl](http://www.tuliskow.naszops.pl). Regulamin dostępny jest również w siedzibie **M-GOPS w Tuliszkowie, Pl. Powstańców Styczniowych 1863r. 5, tel. 63 279 33 97.**

**Uwaga!** Liczba miejsc ograniczona. W przypadku zgłoszenia większej liczby uczestników spełniających powyższe kryteria, niż ilość wolnych miejsc, decydować będzie kolejność zgłoszeń. Osoby, które spełnią wymogi, ale nie zostaną zakwalifikowane z powodu braku miejsc, zostaną umieszczone na liście rezerwowej.

„Klub Senior+ w Tuliszkowie” będzie czynny przez 5 dni w tygodniu: od poniedziałku do piątku przez 4 godziny dziennie od godz. 10-14 w Tuliszkowie, Pl. Wolności 3 (budynek po byłej Bibliotece).

p. o. Kierownika  
Miejsko-Gminnego Ośrodka  
Pomocy Społecznej w Tuliszkowie  
  
mgr Elżbieta Małolepsza